

Vás pozýva na 16. ročník
Letnej školy adlerovskej psychológie:

Spracovanie traumy v životnom štýle

s Monicou A. Nicoll, Ph.D. LCMHC (USA)

ktorá sa uskutoční v termíne 2. - 5. júla 2022 v Modre

Psychologická trauma je duševnou ujmu, ktorá pramení z jednej alebo viacerých udalostí, ktoré sa tak veľmi vymykajú bežnej skúsenosti a sú natoľko stresujúce, že otriasajú základným prežívaním bezpečia a presahujú schopnosť človeka sa s týmito zážitkami vysporiadať. Traumatické zážitky často zahŕňajú ohrozenie života alebo bezpečnosti, ale každá situácia, ktorá vyvolá prežívanie šoku, bezmocnosti a izolácie, môže byť traumatická, aj keď nezahŕňa fyzickú ujmu. O tom, či je udalosť traumatická, nerozhodujú objektívne fakty, ale subjektívny emocionálny zážitok z udalosti. Program letnej školy pozostáva z prednášok, praktických cvičení, a ozajstných demonštrácií psychoterapeutickej práce. Lektorka nás v priebehu letnej školy prevedie základnou teóriou o traume, reakciách na traumu, adverzných raných skúsenostiach a tiež o možnostiach pri vysporadúvaní sa traumatickými udalosťami vzhľadom na unikátnu osobnosť každého jedného z nás. Pre pochopenie osobnosti, resp. životného štýlu, nám lektorka predstaví prácu s ranými spomienkami, ktoré sú jednou z najzákladnejších metód v rámci adlerovského psychoterapeutického prístupu. Vďaka reorientácii raných spomienok je možné v tele/mysli lokalizovať špecifickú spomienku, ktorá sa spája s traumou, identifikovať prežívanie nepríjemných emócií (najčastejšie hanby, či viny), potreby, zdroje, či spôsoby zmiernenia reakcií na traumu klientov a klientok. Súčasťou odborného programu budú **3 ukážky jej práce s klientmi a klientkami (tzv. demonštrácie) a ich následná analýza**, ktorá Vám umožní klásť otázky na spôsob práce našej hlavnej lektorky Monici A. Nicoll. **Tlmočenie do slovenského jazyka bude zabezpečené.**



Monica A. Nicoll, Ph.D. LCMHC (USA) získala svoj magisterský titul v rámci pregraduálneho štúdia poradenskej psychológie na Adler University v Chicagu a dizertáciu obhájila na Florida Atlantic University. Pracuje ako licencovaná klinická a poradenská psychologička, klinická supervízorka a lektorka. Má vyše 30-ročnú prax v práci s dospelými, adolescentnými jednotlivcami, párami a rodinami. Okrem vlastnej súkromnej praxe je zároveň klinickou riaditeľkou nemocničnej ambulancie. V neposlednom rade je vysokoškolskou pedagogičkou na Plymouth State University a roky prednáša v rôznych krajinách v rámci USA a Európy. Ako psychoterapeutka kladie dôraz na holistický prístup ku zdraviu, osobný rast, zlepšenie celkovej kvality života a posilňovanie reziliencie v osobnom, manželskom a rodinnom živote svojich klientov a klientok. Je autorkou dvoch publikácií, ktoré sú určené pre rodičov a učiteľov, aby im pomáhali rozvíjať sociálno-emocionálne zručnosti detí, ktoré sú im zverené do starostlivosti. Aktuálne pracuje na tretej monografii, ktorá sa venuje raným spomienkam.



Letná škola 2022 je určená:

- psychoterapeutkám (psychoterapeutom), psychológom (psychologičkám)
- sociálnym a zdravotníckym pracovníkom (pracovníčkam);
- odborným zamestnancom a zamestnankyniam v školstve, či v pomáhajúcich profesiách;
- koordinátorom a koordinátorkám sociálno-patologických javov;
- sociálnym, špeciálnym a liečebným pedagogičkám (pedagógom);
- študentom a študentkám humanitných a medicínskych odborov;
- ostatnej odbornej verejnosti, ktorá má záujem o praktické vzdelávanie sa v adlerovskej psychológii
- absolventom a absolventkám dlhodobého výcviku v adlerovskom psychoterapeutickom prístupe, či poradenstve
- laickej verejnosti, ktorá má záujem o psychológiu, či tému tohto ročníka.

Letná škola je príležitosťou na priateľské stretnutia a nadväzovanie užitočných odborných kontaktov. Je vhodná aj pre začiatočníkov (začiatočnice), kedy môže slúžiť ako ukážka spôsobu práce adlerovských terapeutov (terapeutiek), domácich i zahraničných. Pokročilým a absolventom (absolventkám) výcvikov slúži na obnovu vedomostí.

MIESTO KONANIA: Ako miesto konania sme tento rok zvolili **Chatu Univerzity Komenského**, ktorá sa nachádza na úpätí pohoria Malých Karpát v rekreačnej oblasti **Modra-Piesok**. Okolie poskytuje dostatok príležitostí na turistiku, či cykloturistiku. Neďaleko sa nachádza prírodné kúpalisko, v Modre mestské kúpalisko, príp. je možnosť wellness v priestoroch Zochovej chaty. Mesto Modra je známe svojou keramickou výrobou (majolika), ale i množstvom vínnych pivničiek a príjemných kaviarničiek. Je späté s Ľudovítom Štúrom, ktorému je venované aj miestne múzeum. V blízkosti je Hrad Červený Kameň či Kaštieľ v Budmericiach. Ubytovanie v chate je skromnejšie, avšak cenovo prístupné. V blízkosti zariadenia sú dostupné aj možnosti ubytovania, s vyšším komfortom. Rezervácia ubytovania a objednanie stravy sa realizuje prostredníctvom nás, nakoľko máme rezervovanú celú chatu. Informácie o zariadení nájdete na: <https://uniba.sk/o-univerzite/fakulty-a-dalsie-sucasti/ucebno-vycvikove-zariadenia/uvz-modra-piesok/>

Účastnícke poplatky za Letnú školu adlerovskej psychológie 2022:

- Dospelí účastníci a dospelé účastníčky - **do 30. 4. 2022: 150 Eur, od 1. 5. 2022: 180 Eur**
 - Študent (študentka) 1. a 2. stupňa VŠ - 120 Eur
- + 15 Eur doplatok pre tých (tie), ktorí (ktoré) si želajú získať 20 kreditov SKP

Prihlásiť sa môžete online, link nájdete na www.individualnapsychologia.sk. Registrácia je platná až po úhrade účastníckeho poplatku na IBAN: SK5411 0000 0000 294 701 2986. Riadne prihlásené účastníčky a účastníci dostanú vyrozumenie o zaevidovaní svojich prihlášok a presný program podujatia.

Všeobecné informácie: Odborný a spoločenský program je určený iba účastníkom a účastníčkam, ktorí (ktoré) riadne uhradili poplatok. Upozorňujeme, že Letná škola adlerovskej psychológie nie je miestom na poskytovanie psychoterapeutickej pomoci, ani privátnych odborných konzultácií. Demonštrácie poradenstva a terapie slúžia pre edukačné účely. Všetci sú však vítaní na skupinových diskusných fórach.

Sledujte nás aj na našom FB (Individuálna psychológia na Slovensku) **alebo webe** (www.individualnapsychologia.sk). Informácie budeme postupne dopĺňať a aktualizovať. V prípade akýchkoľvek otázok nás neváhajte kontaktovať **e-mailom** (adler.org@gmail.com) alebo **telefonicky** (0911 902 411).

TEŠÍME SA NA VAŠU ÚČASŤ!

